



ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ  
ПРОГРАММЫ  
ДЛЯ ДЕТЕЙ-ИНВАЛИДОВ И ДЕТЕЙ С ОВЗ  
«ЦВЕТЫ ДОБРА»

**1 СМЕНА - с 25.05.2019г. по 14.06.2019г.  
«ГОРОД СУПЕРГЕРОЕВ»**



***ПРИВЕТ ТЕБЕ, НАСТОЯЩИЙ СУПЕРГЕРОЙ!***

Я, Зеленый СуперОгонек, нетерпением жду тебя в Городе Супергероев в ДОК «Зеленый огонек» на 1-ой летней смене!

Будем открывать настоящие Суперспособности, творить добрые Супергеройские дела, преодолевать трудности Суперсилой мысли, бороться Суперпозитивом с плохим настроением, делать чудеса своими Суперруками, двигаться всегда только вперед!

***Мы с тобой можем многое! Потому что мы – СУПЕР!!!***



## План-сетка 1 смены летней оздоровительной кампании 2019

г.

**25.05.2019 – 14.06.2019**

**«Город Супергероев»**

*«Друг, если бы мне предложили одну-единственную сверхспособность, то я бы выбрал такую, чтобы пролезть сквозь камеру и крепко тебя обнять, когда тебе грустно...»*

*Из мультфильма «Город Героев» («Big Hero 6»)*

День 1 (25.05.2019)	День 2 (26.05.2019)	День 3 (27.05.2019)	День 4 (28.05.2019)	День 5 (29.05.2019)	День 6 (30.05.2019)	День 7 (31.05.2019)
<b>9.00</b> Энергетическая зарядка «Заряжай-ка!»						
	<b>11.00</b> Запись на кружки, спортивные секции, к психологу, в библиотеку, на арт-терапию, АФК	<b>11.00</b> Торжественная линейка открытия 1-ой смены. <b>12.00</b> Открытие работы Ш.Ю.В. «Огоньковцы»	<b>11.00</b> Игровой спортчас «Час Супергероя» (сюрпризный момент – визит таинственного Супергероя)	<b>11.00</b> Игры на свежем воздухе	<b>11.00</b> Игровой спортчас «Час Супергероя» (сюрпризный момент – визит таинственного Супергероя)	<b>11.00</b> Игры на свежем воздухе
<b>14.00</b> Заезд отдыхающих  <b>16.00</b> 1-ый сбор АОР (активного ответственного родителя от каждого корпуса с помощником-ребенком) (проводится ежедневно)	<b>16.30</b> Игра-кругосветка по территории ДОК «Марш-бросок по Городу Супергероев» (на знание ДОК «Зеленый огонек»)	<b>11.00- 14.00, 16.00- 19.30, 20.00-22.00</b> (индивидуально и в группах по возрастам) - Занятия в кружках «Города мастеров» и библиотеке - Занятия в спортивных секциях - Репетиции и подготовка к концертам и мероприятиям - Занятия с психологами, в кабинете восстановительной терапии, адаптивной и лечебной физкультуры - Оздоровительные мероприятия				
<b>17.30</b> Программа-знакомство «Всегда быть в маске – судьба моя!»	<b>17.30</b> Просмотр номеров на концерт открытия 1-ой смены «Город Супергероев»	<b>17.30</b> Концерт открытия 1-ой смены «Город Супергероев»/ презентация Школы Юного Волонтера «Огоньковцы»	<b>17.30</b> Интерактивный квест «Создай своего супергероя»	<b>17.30</b> Видео-аудио викторина по театральной тематике «Супер!»	<b>17.30</b> Интеллектуальное шоу «Битва умов»	<b>17.30</b> Спортивное развлечение «Время первых»

20.30 Тематическая дискотека «Суперспособности»	20.30 Время для творчества и репетиций (подготовка к концерту открытия 1-ой смены «Город Супергероев»)	20.30 Тематическая дискотека «Бойцы невидимого фронта»	20.30 Просмотр детского мультфильма в тематику смены «Город героев»	20.30 Вечер геройских легенд	20.30 Тематическая дискотека «За кулисами»	20.30 Развлекательное шоу «100 к 1»
День 8 (01.06.2019)	День 9 (02.06.2019)	День 10 (03.06.2019)	День 11 (04.06.2019)	День 12 (05.06.2019)	День 13 (06.06.2019)	День 14 (07.06.2019)
<b>9.00 Энергетическая зарядка «Заряжай-ка!»</b>						
11.00 Открытие Супергеройских Олимпийских Игр в честь Дня Защиты Детей, старт легкоатлетической эстафеты	11.00 Супергеройские Олимпийские Игры – турнир по дартсу и настольному теннису/турнир по шахматам и шашкам	11.00 Супергеройские Олимпийские Игры – турнир по командным играм/турнир по шахматам и шашкам	11.00 Игры на свежем воздухе	11.00 Игровой спортчас «Час Супергероя» (сюрпризный момент – визит таинственного Супергероя)	11.00 Линейка в честь Дня Русского языка и Дня рождения А.С. Пушкина	11.00 Игровой спортчас «Час Супергероя» (сюрпризный момент – визит таинственного Супергероя)
<b>11.00- 14.00, 16.00- 19.30, 20.00-22.00</b> (индивидуально и в группах по возрастам) - Занятия в кружках «Города мастеров» и библиотеке - Занятия в спортивных секциях - Репетиции и подготовка к концертам и мероприятиям - Занятия с психологами, в кабинете восстановительной терапии, адаптивной и лечебной физкультуры - Оздоровительные мероприятия						
17.30 Супергеройские Олимпийские Игры - многоборье	17.30 Супергеройские Олимпийские Игры – турнир по командным играм/турнир по шахматам и шашкам	17.30 Супергеройские Олимпийские Игры – товарищеская встреча по футболу с соседними лагерями /комический футбол	17.30 Шоу двойников Супергероев	17.30 Спортивное развлечение «Суперсемейка»	17.30 Конкурс рисунков на асфальте и картин из природного материала «Пушкин – наш супергерой!»	17.30 Конкурс талантов «Ты супер!» (часть 1)
20.30 Тематическая видеодискотека в стиле «Just Dance»	20.30 Музыкальное шоу «Король Караоке»	20.30 Финал Супергеройских Олимпийских Игр, награждение, минидискотека	20.30 Тематическая дискотека «Ярче солнца, выше звезд»	20.30 Вечер песни под гитару «Поет гитарная струна»	20.30 Игра-фотосессия «Команда Ух!»	20.30 Танцевальное шоу «Король Танца»
День 15 (08.06.2019)	День 16 (09.06.2019)	День 17 (10.06.2019)	День 18 (11.06.2019)	День 19 (12.06.2019)	День 20 (13.06.2019)	День 21 (14.06.2019)
<b>9.00 Энергетическая зарядка «Заряжай-ка!»</b>						
11.00 Игры на свежем воздухе	11.00 Игровой спортчас «Час Супергероя»	11.00 Игры на свежем воздухе	11.00 Игровой спортчас «Час Супергероя»	11.00 Линейка в честь Дня России	11.00 Игровой спортчас «Час Супергероя»	

	(сюрпризный момент – визит таинственного Супергероя)		(сюрпризный момент – визит таинственного Супергероя)		(сюрпризный момент – визит таинственного Супергероя)	
<b>11.00- 14.00, 16.00- 19.30, 20.00-22.00</b> (индивидуально и в группах по возрастам) - Занятия в кружках «Города мастеров» и библиотеке - Занятия в спортивных секциях - Репетиции и подготовка к концертам и мероприятиям - Занятия с психологами, в кабинете восстановительной терапии, адаптивной и лечебной физкультуры - Оздоровительные мероприятия						
<b>17.30</b> Конкурс талантов «Ты супер!» (часть 2)	<b>17.30</b> Интеллектуальная игра «Морской Супербой»	<b>17.30</b> Спортивное развлечение «СуперГонки»	<b>17.30</b> Ярмарка с аттракционами на территории «Зеленого огонька», гуляния	<b>17.00</b> Подготовка к выпускному балу «Теплый уголок детства» и концерту закрытия 1-ой летней смены	<b>17.30</b> Концерт закрытия 1-ой летней смены «Город Супергероев», награждение.	<b>15.00</b> Отъезд отдыхающих
<b>20.30</b> Финал конкурса талантов «Ты супер!» награждение	<b>20.30</b> Тематическая дискотека в стиле «СтарТин»	<b>20.30</b> Развлекательная игра «Пойми меня»	<b>20.30</b> Игра-тренинг по станциям «Играем свои роли, чужие – уже заняты!»	<b>20.30</b> Выпускной бал «Теплый уголок детства»	<b>20.30</b> Тематическая дискотека «Каждый в душе герой»	

### Контакты ДОК «Зеленый огонек»:

**Адрес:** 188271, Ленинградская область, Лужский район, д. Мерёво.

**Как доехать:** электропоездом с Балтийского вокзала до ст. Луга, далее автобусом №121, 121А, 122, 122А до остановки "Зелёный огонёк".

**На автомобиле** по Киевскому шоссе до г. Луга, поворот в сторону деревни Мерёво, до указателя СОК "Зелёный огонёк".

**Телефон офиса по продаже путевок:** 8 (812) 405-96-55



<https://vk.com/clubsokzo>

